

Sportler/ in des Jahres 2009

Gesucht wird der/ die Sportler/in des Jahres 2009 der Verbandsgemeinde Kastellaun
In den Disziplinen : 20 (10) Km Radfahren, 1000m Lauf, 200m Schwimmen und 20
Schuss Luftgewehr.

Diese Veranstaltung findet statt am Samstag, den 27.06.09 in Kastellaun, beginnend mit
dem Radfahren um 09.00 Uhr auf dem Parkplatz vor X- Sport Kastellaun- an der
Südstrasse.

Vorher erfolgt die Ausgabe der entsprechenden Startunterlagen, da 3 Klassen starten:

- a) weibliche Starterinnen ab 13 Jahre der VG Kastellaun
- b) männliche Teilnehmer – ab 13. Jahre der VG Kastellaun
- c) Gästeklasse männl. / weibl. – ab 13. Jahre- Teilnehmer außerhalb der VG
Kastellaun.

Alle 3 Klassen sind nochmals in 12 Altersklassen unterteilt.

Somit hat jede(r) die gleichen Chancen.

Die Radstrecke ca. 20 Km – kein Rennen- Schutzkleidung(Helm) sind Vorschrift- wird
noch durch X- Sport Kastellaun festgelegt. Evtl. wird für die Jugendlichen bis 17 Jahre
eine Strecke von ca. 10 Km angeboten. Die Abnahme ist in dem Zeitfenster von 09.00-
11.00 Uhr. Start ist auf dem Parkplatz X- Sport an der Südstrasse.

Als zweite Disziplin folgt im Stadion- Rote Erde – Kastellaun (Am Schulzentrum) der
1000m Lauf.

Die Durchführung erfolgt durch den TV Kastellaun. Kann nachher auch für Deutsche
Sportabzeichen gewertet werden.

Hier ist das vorgegebene Zeitfenster von 10.00- 12.00 Uhr.

Danach steht das 200m Schwimmen auf dem Plan- Hallenbad Kastellaun.

Unter Aufsicht und Verantwortung der DLRG Kastellaun steht dafür die Zeit von 11.00
–13.30 Uhr zur Verfügung. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit das bronzene
Schwimmabzeichen – zusätzlich noch ein Sprung vom 1m Brett- zu erwerben.
Unkostenbeitrag 4,-€.

Ab 11.00 Uhr besteht die Möglichkeit die 20 Schuss Luftgewehr zu absolvieren.

Dazu steht das Schützenhaus des Schützenvereins Wilhelm Tell Kastellaun an der
Hasselbacherstrasse zur Verfügung.

Dort besteht ebenfalls die Möglichkeit einen kleinen Imbiss zu sich zu nehmen- oder im
Laufe des Nachmittags Kaffee und Kuchen zu genießen.

Für diese Übung steht ein Zeitfenster von 11.00 – 18.00 Uhr zur Verfügung.

Sportgerät- außer Luftgewehr – muss der/die Teilnehmer/ in mitbringen.

Die Auswertung der einzelnen Disziplinen erfolgt im Schützenhaus, wobei anhand von
Tabellen, die einzelnen Zeiten oder Ringe in Punkte umgerechnet werden.

Sieger/ in ist , wer die höchste Punktzahl – Summe der vier Übungen- erreicht hat.

Die ersten drei Plätze je Altersklasse erhalten eine Urkunde, die ersten drei Sieger/innen der Klasse VG Kastellaun, je einen Pokal- zusätzlich zum ersten Platz einen Wanderpokal.

Die Gästeklasse : die ersten drei je Altersklasse eine Urkunde, die drei ersten Gesamtsieger je einen Pokal - hier gibt es keine Unterscheidung in weibliche und männliche Teilnehmer.

Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Auswertung statt.

Die Anmeldung erfolgt bis zum 15. Mai 09 durch Zahlung des Startgeldes- Erwachsene 6,-€, Jugendliche – bis 18. Jahre 3,-€ an den Schützenverein Kastellaun, BLZ 56061151 KontoNr. 108089 unter Angabe Name, Vorname, Alter, Wohnort.

Für Infos steht die Web- Side des Schützenvereins :

www.Schuetzenverein-Kastellaun.de

oder

www.X-Sport-online.de- anschließend Forum – Aktuelles- Sportler des Jahres-

oder

www.Kastellaun.dlrg.de

zur Verfügung.

Dort werden alle neuen Infos oder auch Änderungen mitgeteilt.